



NOS ATELIERS

□ CULTURE

Visiter un centre d'art, participer à des évènements culturels.

□ DÉCOUVERTE MÉTIERS

S'orienter, faire des essais pratiques en environnement professionnel, un bilan des acquis.

□ FINANCE

Découvrir les moyens de paiement, les risques de l'endettement, gérer un budget.

□ INTERNET

Se sensibiliser aux fraudes, à l'e-réputation. Avoir une conscience numérique.

□ TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Rédiger son CV, sa lettre de motivation, cibler des entreprises et préparer son entretien.

□ DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

S'inscrire et gérer ses espaces Pôle Emploi, CAF, CPAM ...

□ SPORT & SANTÉ

Pratiquer différents sports, échanger autour de la nutrition, de ses émotions ...

□ APPRENDRE À SE CONNAITRE

Travailler sa posture, son expression, sa confiance et son estime de soi. Apprendre à s'affirmer.

□ LOGEMENT

Accéder à un logement, y rester, et connaître ses droits.

□ CITOYENNETÉ & DÉBATS À THÈME

Echanger et argumenter autour de sujets de société.




CONTACTEZ-NOUS !



+ ALBI


17 rue Gabriel Compayré
81 000 ALBI

 05 63 47 08 85

 mjtn@mjtn.fr

+ CARMAUX


32 ter avenue Bouloc Torcatis
81400 CARMAUX

 05 63 36 18 02

 mjtn-carmaux@mjtn.fr

+ GAILLAC

79 rue des Frères Delga
81600 GAILLAC

 05 63 33 61 61

 mjtn-gaillac@mjtn.fr



Mission Jeunes
Tarn Nord



www.missionjeunestarnord.fr

  Mission Jeunes Tarn Nord



Ne pas jeter sur la voie publique